

10 PAŹDZIERNIKA



ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

W ZSLiT JEGO OBCHODY
POTRWAJĄ MIESIĄC!

CO BĘDZIE SIE DZIAŁO:

- Akcja "Podziel się z nami emocjami": obok gabinetu nr 104 (I piętro) w dniach 17-21 października wystawione będzie pudełko na emocje. Możesz do niego wrzucić anonimową kartkę z emocjami, które danego dnia czujesz. Jeśli chcesz - dopisz, dlaczego to czujesz. Wyrzuć z siebie trudne emocje, podziel się tymi przyjemnymi! Zachęcamy do udziału Uczniów oraz Nauczycieli!
- Tematyczne ćwiczenia na godzinach wychowawczych lub do własnego wykonania, m.in. Bingo - dbam o zdrowie psychiczne
- E-poradnik "7 kroków w stronę zdrowia psychicznego" (e-dziennik, Facebook, strona www)

